



TÁJÉKOZTATÓ

Soproni Gyógyközpont Pszichiátriai Osztály részlegének új programjáról

Addiktológiai Rehabilitáció Sopron

A **kórházi keretek** között működő programunk a Minnesota-modell alapján épít az anonim önsegítő csoportok (AA, NA) elméletére és gyakorlatára, valamint egyesíti a bio-pszichoszocio-spirituális szemléletet, a medicinális, illetve a kognitív-viselkedésterápiás megközelítés elveit és a terápiás közösségek (TC) modell néhány fontos elemét.

A kezelés **feltétele**, hogy a **beteg felismerje**, hogy a **szenvedélye káros hatással** van egészségére, életvezetésére, kapcsolataira, de leginkább **önmagára** nézve (tehát legyen betegségbelátása), és **motivált** legyen a változásra, saját viselkedésének a megváltoztatására.

A terápia komoly **szellemi és lelki igénybevételt** kíván a betegektől. Felépülésüket segítő szakmai könyveket és írásokat olvasnak el és dolgoznak föl, megtanulják, hogy mi a szenvedélybetegség (hogyan alakul ki, milyen formái vannak). Ráláthatnak arra, hogy miért fontos a végleges és teljes szermentesség mellett a józanság elérését segítő önismereti, készség- és személyiségfejlesztő munka.

A három hónapos (13 hetes) program során a páciensek

- dolgoznak a felépülés lépésein, melyben egyéni segítők támogatják munkájukat,
- non verbális terápiák segítségével néznek rá nehézségeikre (imagináció, playback),
- konfliktuskezelési készségeiket fejlesztik,
- feszültségkezelő stratégiákat sajátítanak el, mindfulness technikákat tanulnak, spirituális gyakorlatokat végeznek,
- részt vesznek mozgás programunkban (nordic-walking, jóga),
- függőséggel kapcsolatos filmeket és irodalmat dolgoznak fel, stb.,
- majd az utolsó hónapban a munkavégzés, a társas kapcsolatok kialakítása, fenntartása során felmerülő nehézségekre és a strukturált életvezetés kialakítására készülnek fel.

A rehabilitáción való részvétel a **motivációs interjúhoz** kötött, a hol a szakemberek felméri a páciens motiváltságát, betegségbelátását, az elvégzéshez szükséges készségeit, illeszkedését. A

rehabilitáció megkezdése az **absztinens időszakot követően** lehetséges, a felépülési folyamatban alapvetően **gyógyszermentességre** törekszünk. A motivációs interjú során a megvonás vagy más pszichiátriai problémák kezelésének menetéről és javasolt helyszínéről az interjút végzők – szükség esetén a team bevonásával – döntenek. Amennyiben a pszichiátriai problémán kívül nincsen más akut vagy krónikus egészségügyi panasza a betegnek, a megvonás kezelésére (kapacitásoktól függően) lehetősége van a Soproni Gyógyközpont Pszichiátriai Osztályán. Ha más egészségügyi problémák is fennállnak, úgy a megvonás és a szomatikus tünetek kezelésére, a stabilitás megteremtésére a helyileg területileg illetékes ellátóhelyen kerülhet sor, és a rehabilitációt a beteg ezt követően kezdheti meg.

Kettős diagnózis esetén a gyógyszeres terápia optimalizálását követően kezdődhet meg a rehabilitáció, ezt a későbbiek folyamán az addiktológus szakorvos felügyeli.

A visszailleszkedés és a későbbi életvezetési nehézségekkel való megküzdés miatt fontosnak tartjuk, hogy a beteg jelöljön ki egy **támogató** (hozzátartozó) **személyt**, aki a látogatásokat és adaptációkat biztosítja, és aki őt a felépülésben később is **aktívan segíti**. Az ő megjelenésére, együttműködésére az első interjú során, és a terápia alatt is számítunk.

Bekerülési **körzet**: Magyarország egész területe

Helyszín: Soproni Gyógyközpont, 9400 Sopron, Győri út 15.

A program **időtartama**: 13 hét

Férőhelyek száma: 16 fő

Bekerülési **feltételek**:

- ún. első interjú (elbeszélgetés), melynek középpontjában a kliens motivációjának és betegségbelátásának feltérképezése áll. (Erre akkor is sort kerítünk, ha a beteg aktuálisan az akut pszichiátriai osztályunkon fekszik.)
- érvényes TAJ kártya;
- a program megkezdésekor egy hónapnál nem régebbi laboratóriumi lelet;
- a program megkezdéséhez képest egy hónapnál nem régebbi Hepatitis C szűrés és mellkasröntgen eredményei,
- háziorvosi vagy szakorvosi beutaló előzetes megbeszélés alapján;
- korábbi kórházi zárójelentések;
- terápiát megelőző önszorgó gyűlésen való részvétel (AA, NA).

Tehát azokat a szerfüggő szenvedélybeteget – elsősorban alkohol, gyógyszer- és kábítószerfüggő klienseket – várjuk, akik motiváltak a változásra és úgy érzik, hogy képesek szembenézni szerhasználatukkal, szerhasználatuk következményeivel és szeretnének dolgozni önmagukon.

Érdeklődni az alábbi elérhetőségeken lehet: emailen addiktologia@sopronigyogykozpont.hu vagy közvetlenül Csizovszki Sándornál a 30/351-7664-es telefonszámon.

További információt, a motivációs interjúra időpontot a felépülni vágyó beteg kérhet a 70/540-0712-es telefonszámon hétfőnként 8-10 és csütörtökönként 16-18 óra között vagy emailen addiktologia@sopronigyogykozpont.hu .

Holpárné dr. Albert Csilla

Soproni Gyógyközpont Pszichiátriai Osztály
osztályvezető főorvos

Csizovszki Sándor

Addiktológiai Részleg
részlegkoordinátor